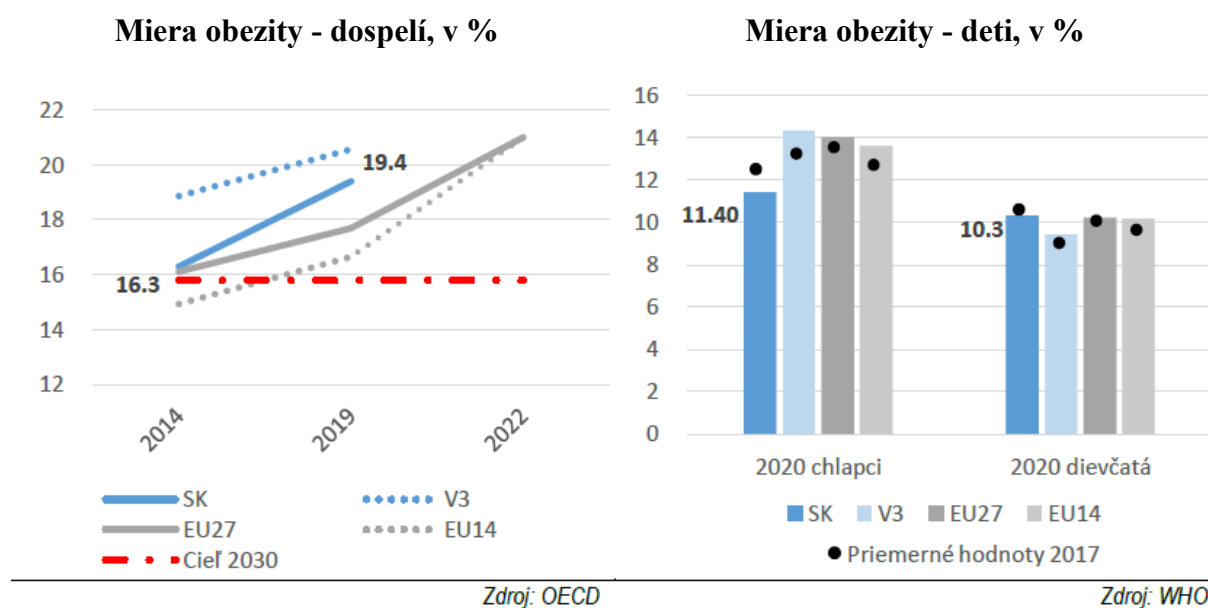


Správa o plnení Národného akčného plánu v prevencii obezity na roky 2015 - 2025

Správa o plnení Národného akčného plánu v prevencii obezity sa predkladá za druhú polovicu obdobia plnenia plánu v rokoch 2020 až 2025. Hlavným cieľom akčného plánu bolo zmierniť súčasný nepriaznivý vývoj výskytu obezity v SR prostredníctvom aktivít prevencie. Prioritou bolo taktiež vytvoriť spoločensky prospešný systém, ktorý povedie k zníženiu incidencie a prevalencie nadhmotnosti a obezity populácie.

Ambíciou, ktorú sa nepodarilo naplniť, bolo zníženie, ktorú sa nepodarilo naplniť bolo zníženie miery obezity populácie zo 16,9 % obéznych v roku 2015 z celej populácie Slovenskej republiky na 15,8 % podľa odporúčaní Organizácie pre hospodársku spoluprácu a rozvoj (OECD), pričom úroveň klesla na 16,8% podľa posledných dostupných štatistík EUROSTATu z roku 2022.

Podľa minuloročnej **Súhrnnej správy o vývoji v Strategickom rámci starostlivosti o zdravie pre roky 2014 - 2030** miera obezity dospelých vzrástla na úroveň 19,4%. Naopak, miera obezity detí mierne klesla na úroveň 11,4% u chlapcov a 10,3% u dievčat.



Na realizácii akčného plánu sa podieľali Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR, Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR, Ministerstvo dopravy SR, Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR a za rezort zdravotníctva Úrad verejného zdravotníctva SR, ktorých jednotlivé aktivity sú uvedené v jednotlivých kapitolách.

1. Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka Slovenskej republiky

Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR sa v rokoch 2020 – 2025 podieľalo na napĺňaní cieľov **Národného akčného plánu v prevencii obezity na roky 2015 – 2025** prostredníctvom podporného programu Európskej únie – Školského programu. Ten bol realizovaný v materských školách, základných školách a školách so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (ďalej len „program“).

V školských rokoch 2020/2021 až 2024/2025 program zahŕňal:

- dodávky ovocia, zeleniny a výrobkov z nich (*100 % ovocné alebo zeleninové šťavy, ovocné pyré, sušené jablkové lupienky*),
- dodávky a distribúciu mlieka a mliečnych výrobkov,
- sprievodné vzdelávacie aktivity (*napr. ochutnávky, vzdelávacie aktivity, výsadby rastlín či návštevy poľnohospodárskych podnikov*) **so zameraním na zdravú výživu, poľnohospodárstvo a súvisiace témy.**

V rokoch 2020 – 2025 Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR každoročne aktualizovalo národnú legislatívu upravujúcu implementáciu programu na území Slovenskej republiky. Zároveň pripravilo pre školské roky 2023/2024 – 2028/2029 novú národnú stratégiu s názvom „*Stratégia Slovenskej republiky pre realizáciu Školského programu na školské roky 2023/2024 – 2028/2029*“.

Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR svojimi opatreniami v rámci realizácie programu aktívne **podporuje zaraďovanie zdravších produktov** do dodávok pre deti a žiakov. V dôsledku týchto krokov boli zavedené nasledovné preferencie:

- **Dodávky ovocia a zeleniny:**
 - Preferencia čerstvého ovocia a zeleniny. Od školského roka 2025/2026 sa podiel spracovaných produktov na celkových dodávkach znížil na 30 % (*predtým 40 %*), čím sa posilnil dôraz na čerstvé produkty.
- **Ovocné alebo zeleninové šťavy**
 - Povolené sú iba 100 % prírodné šťavy bez pridania nepovolených látok podľa čl. 23 ods. 6 nariadenia EPaR (EÚ) č. 1308/2013.
 - Nepovolené sú šťavy z koncentrátov a nektárov alebo z citrusového ovocia.
- **Ovocné pyré**
 - Dodávané môžu byť len výrobky s 0 % cukru, tuku, soli, umelých sladidiel, bez konzervantov a bez pridania nepovolených látok podľa čl. 23 ods. 6 nariadenia EPaR (EÚ) č. 1308/2013.
- **Sušené ovocie**
 - Dodávané môžu byť len výrobky s 0% pridaného cukru, bez pridania konzervantov na báze síry (SO₂) ako aj bez pridania nepovolených látok podľa čl. 23 ods. 6 nariadenia EPaR (EÚ) č. 1308/2013.
- **Mlieko a mliečne výrobky**

- Uprednostňujú sa dodávky konzumného mlieka a jeho bezlaktózové varianty. Podiel iných mliečnych výrobkov preto nepresahuje 40 % celkových dodaných porcií.
- **Zloženie mliečnych výrobkov:**
 - Dodávané mliečne výrobky sú bez pridaného tuku, pridanej soli (*okrem syrov*), sladidiel a zvýrazňovačov vôní a chutí E620 až E 650 podľa čl. 23 ods. 6 nariadenia a dodatočného prídania vitamínov a bez zvýšeného obsahu bielkovín.
 - Výrobky nesmú byť dofarbované a konzervované, taktiež nesmú obsahovať pridané látky ako sú natamycín, dusičnan sodný, vaječný lyzozým.
 - Výrobok, ktorým je syr, nesmie byť upravený údením.

Od roku 2021/2022 sa školy ani žiaci/rodičia nepodieľajú na financovaní programu, keďže DPH, ktorá nie je refundovateľná z prostriedkov EÚ, je hradená zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. **Vďaka tomu** sa výrobky poskytujú deťom a žiakom zapojeným do programu **bezodplatne**. **Tento model financovania je možný iba vďaka tomu, že výška rozpočtu Slovenskej republiky je nastavená tak, že umožňuje pokryť celú sumu DPH, čo zároveň prispieva k zvyšujúcej sa miere zapojenia škôl do programu a k rastu počtu zapojených detí a žiakov.**

Tab. č. 1- Prehľad pridelených finančných prostriedkov v Slovenskej republike v šk. rokoch 2020/2021 až 2024/2025

Šk. rok	Finančné zdroje z EÚ (EUR)			Finančné zdroje zo ŠR (EUR)		
	ŠM	ŠOZ	Spolu z EÚ	ŠM	ŠOZ	Spolu zo ŠR
2020/2021	1 633 772	2 373 573	4 007 345	5 344 498	4 185 684	9 530 182
2021/2022	967 713	1 760 660	2 728 373	7 700 000	6 500 000	14 200 000
2022/2023	1 070 557	1 872 965	2 943 522	15 000 000	9 500 000	24 500 000
2023/2024	1 698 579	1 932 221	3 630 800	14 500 000	11 500 000	26 000 000
2024/2025	1 659 402	1 915 441	3 574 843	12 080 000	11 900 000	23 980 000

Tab. č. 2- Počet detí, žiakov a škôl zapojených do Školského programu v šk. rokoch 2020/2021 až 2024/2025

	Šk. rok 2020/2021		Šk. rok 2021/2022		Šk. rok 2022/2023		Šk. rok 2023/2024		Šk. rok 2024/2025	
	ŠM	ŠOZ	ŠM	ŠOZ	ŠM	ŠOZ	ŠM	ŠOZ	ŠM	ŠOZ
Počet zapojených škôl	2 453	3 906	3 206	4 765	3 514	5 018	3 701	5 407	3 889	5 250
Počet zapojených žiakov	439 315	570 607	445 191	607 688	489 297	639 960	513 791	659 611	531 590	672 603

ŠM – školské mlieko

ŠOZ – školské ovocie a zelenina

2. Ministerstvo cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky

Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR realizovalo viacero aktivít v súlade s Národným akčným plánom v prevencii obezity na roky 2015 – 2025. V oblasti podpory fyzickej aktivity, konkrétne v prioritě: *Zvýšiť pravidelnú účasť detí a mládeže pri športe alebo iných fyzických*

aktivitách, Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR v roku **2024 podporilo 103 a v roku 2025 dokonca 218 občianskych združení:**

Rok	2024	2025
Príspevok uznanému športu	80	80
Národné športové organizácie	4	4
Šport pre všetkých, turisti a cykloturisti	4	5
Verejný záujem v športe	2	38
Podpora neuznaných športov	13	15
Podpora organizácií na rozvoj športu		8
Počet podporených občianskych združení	103	218

(bez podpory športových podujatí).

Zvýšenie povedomia a účasti na Európskom týždni športu

Národným koordinátorom Európskeho týždňa športu je Národné športové centrum (ďalej len „NŠC“).

Európsky týždeň športu v roku 2024

Európsky týždeň športu (ďalej len „ETŠ“) sa konal od 23. septembra 2024 do 30. septembra 2024, slávnostne bol otvorený dňa 23.09.2024 v Budapešti na Národnom atletickom štadióne. Otvorenie bolo spojené s medzinárodnou konferenciou športových lídrov, za účasti vyše 40 európskych krajín. Hlavnou témou tohto ročníka bola podpora športu a zachovávanie olympijských hodnôt. V SR boli ambasádormi projektu známe športové osobnosti – Tomi Kid Kovács, Barbora Mokošová či Lucia Turaz Okoličány.

Do ETŠ v SR sa zapojilo vyše 112.000 účastníkov, ktorí športovali na vyše **900 podujatiach v rámci celej krajiny**. Zapojili sa mnohé základné i materské školy, športové kluby aj organizácie. NŠC zorganizovalo okrem iného BeActive Night, či BeActive School. Spolu s NŠC v školách priamo športovalo viac 5000 žiakov. Do sprievodných aktivít ETŠ na školách sa do výzvy zapojilo vyše **370 škôl a športovalo úžasných 38.000 študentov**.

BeActive Night, ako hlavný národný event, sa konal 28.09.2024 v Bratislave. V rovnaký čas prebiehali národné podujatia vo všetkých participujúcich krajinách Európy. Vyvrcholením aktivít Európskeho týždňa športu 2024 bolo v novembri stretnutie národných organizátorov, partnerov a športových osobností v Bruseli. V Bruseli sa zároveň konal seminár k ukončeniu Európskeho týždňa športu. Pozitívne sa zhodnotili výsledné štatistiky v počte podujatí a aj ich účastníkov. Prebrala sa kampaň, jej dopad a výsledky a predstavil sa harmonogram aktivít na rok 2025.

Európsky týždeň športu v roku 2025

Podujatia v rámci Európskeho týždňa športu sa uskutočnili v období od 1. septembra 2025 do 15. októbra 2025 na celom území Slovenskej republiky. Celkovo sa konalo **viac ako 600 podujatí**, ktorých sa zúčastnilo takmer **100 000 osôb vrátane detí, dospelých a seniorov**.

Európsky týždeň športu oslávil na Slovensku svoj 10. ročník a opätovne potvrdil vysoký záujem verejnosti. Koordinátorom podujatia bolo Národné športové centrum. Do realizácie sa zapojilo veľké množstvo škôl, materských škôl, športových klubov a ďalších organizácií. Motto podujatia zostalo tradične #BeActive.

Hlavným podujatím bola **#BeActive Night**, ktorá sa konala 27. septembra 2025 v Parku Alfréda Wetzlera v bratislavskom Ružinove. Zúčastnilo sa jej viac ako 2 000 osôb. Program zahŕňal ukážky športov, súťaže a stretnutia so známymi športovcami. Podujatie podporili viaceré športové osobnosti, medzi nimi atlétka Laura Frličková, gymnastka Barbora Mokošová, boxer Tomi KID Kovács a Lucia Turaz Okoličány, propagujúca Nordic Walking.

Významnou súčasťou bola iniciatíva **#BeActive School**, v rámci ktorej sa zapojili tisíce detí. Aktivita prispela k rozvoju pozitívneho vzťahu k pohybu už od ranného veku.

Výzvy Fondu na podporu športu

Fond na podporu športu roku 2024 vyhlásil výzvu „**Obce I**“ (do 3 000 obyvateľov). Vo výzve bolo podporených 81 projektov na základe regionálneho princípu (Bratislavský sam. kraj 10 projektov, Trnavský sam. kraj 11 projektov, Nitriansky sam. kraj 10 projektov, Trenčiansky sam. kraj 10 projektov, Žilinský sam. kraj 9 projektov, Banskobystrický sam. kraj 11 projektov, Prešovský sam. kraj 10 projektov, Košický sam. kraj 10 projektov). Celková výška podpory bola **10 009 537 EUR**.

V roku 2025 bola vyhlásená výzva „**Obce II**“ (do 3 000 obyvateľov). Táto výzva ešte nie je vyhodnotená. Celková alokovaná výška podpory je **20 000 000 EUR**. Prostredníctvom projektu **Generácia OLYMP** (pre obce do 5 000 obyvateľov) Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR v roku 2025 podporilo 107 projektov v celkovej výške **6 958 037,54 EUR**.

V oblasti *Podpora zdravšieho prostredia v školách/ Podpora správneho pitného režimu a zníženie príjmu sladených nápojov* vykonalo vzdelávacie aktivity organizované Slovenskou antidopingovou agentúrou SR, ktoré sú tiež zamerané na riziká pitia sladených nápojov. Okrem prednášok pre národné športové zväzy a športové organizácie agentúra v roku 2024 zrealizovala prednášky pre 1410 účastníkov na 4 školách a počas **Olympijského dňa a Olympijského festivalu** a v roku 2025 10 prednášok.

3. Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky

V roku 2023 boli vydané **normy a receptúry pre diétne stravovanie pre deti a žiakov**, pri ktorých podľa posúdenia ošetrojúceho lekára si zdravotný stav žiaka alebo dieťaťa vyžaduje osobitné stravovanie s účinnosťou od 01. 09. 2023 pre 3 druhy diét:

- šetriaca diéta (podávaná pri chronických ochoreniach tráviaceho systému),

- diabetická diéta (pri ochorení diabetes mellitus),
- bezlepková (podávaná pri ochorení celiakia).

Zabezpečila sa kontinuita v podávaných pokrmoch s minimálnymi rozdielmi, ale s dodržaním zásad stravovania pri daných ochoreniach. Korekcie receptúr spočívali hlavne vo vynechaní resp. náhrade nevhodných potravín za vhodné a v úprave výrobných postupov. **Výživa detí je základom celoživotného zdravia** preto rozširujeme možnosti inklúzie aj v tomto smere, aby naše deti nepocíťovali znevýhodnenie len preto „že majú iné jedlo na tanieri“.

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR (ďalej len „ministerstvo školstva“) v roku 2024 vykonalo ďalšiu **revíziu školského stravovania**, ktorého základnou úlohou je zabezpečiť stravníkom energeticky a nutrične vyvážené pokrmy a nápoje predovšetkým bez pridaného cukru, obmedziť prípravu pokrmov s obsahom mäkkých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania, používať aj celozrnné výrobky a pečivo z celozrnnnej múky, zvýšiť používané množstvo kvalitnej, čerstvej, sezónnej zeleniny a ovocia od regionálnych výrobcov a pestovateľov, viesť deti a žiakov k budovaniu správnych stravovacích návykov.

V štátnych vzdelávacích programoch pre základné a stredné školy v oblasti výchovy k zdravotnému životnému štýlu má kľúčové postavenie vzdelávacia oblasť Človek a príroda a **Zdravie a pohyb**, kde sú v optimálnej miere zastúpené prvky zdravotnej výchovy. Táto vzdelávacia oblasť vytvára priestor na uvedomenie si potreby celoživotnej starostlivosti detí a žiakov o svoje zdravie, na osvojenie si teoretických vedomostí a praktických skúseností o výchove k zdraviu prostredníctvom pohybových aktivít, telesnej výchovy a športovej činnosti. Na niektorých základných školách v Slovenskej republike registrujeme **voliteľný predmet „Viem, čo zjem“**, ktorý školy použili na dotvorenie školského vzdelávacieho programu v rámci disponibilných hodín pre 4., 5. alebo 6. ročník. Program „Viem, čo zjem“ sa na Slovensku realizuje práve s odporúčaním ministerstva školstva a v spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva SR.

Pri príležitosti Svetového dňa potravín bol vyhlásený v októbri 2023 týždeň aktivít pre žiakov a učiteľov základných škôl v SR pod názvom „Hovorme o jedle“. Cieľom tejto iniciatívy je podporovať **spoluprácu a aktívnu účasť škôl na vzdelávaní detí a mládeže o potravinách, o správnych stravovacích návykoch, o úlohe potravín pri ochrane zdravia, o predchádzaní plytvania potravinami** a o ich význame pre tvorbu a ochranu životného prostredia, regionálny rozvoj a zamestnanosť. Aj v roku 2025 ministerstvo školstva udelilo záštitu nad týmto podujatím. Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR a ministerstvo školstva spolupracujú na Školskom programe, ktorého cieľom je poskytovať pomoc na dodávanie a distribúciu ovocia, zeleniny, mlieka a výrobkov z nich pre deti a žiakov v školách a je súčasťou Spoločnej organizácie poľnohospodárskych trhov, ktoré je upravené právnymi aktmi Európskej únie. Všeobecným cieľom je prispieť k zvýšeniu spotreby ovocia, zeleniny alebo mlieka a mliečnych výrobkov u zapojených detí a prostredníctvom sprievodných vzdelávacích opatrení vplývať na správne stravovacie návyky detí a vytvárať pozitívny vzťah detí k poľnohospodárstvu. Zvýšiť konzumáciu ovocia, zeleniny a mlieka, zlepšiť povedomie o zdravotných účinkoch ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych výrobkoch, zvýšiť počet detí a škôl v cieľovej skupine zapojených do programu ako aj do sprievodných vzdelávacích opatrení.

V tabuľke nižšie sú uvedené jednotlivo podľa školského roku zapojené školy do Školského programu školské ovocie a zelenina (tab. č. 1) a školské mlieko a mliečne výrobky (tab. č. 2).

Tab. č. 1

Školský rok	Počet zapojených škôl	Počet zapojených detí a žiakov
2020/2021	3906	570 607
2021/2022	4765	607 688
2022/2023	5018	639 960
2023/2024	5250	659 611
2024/2025	5407	672 603

Tab. č. 2

Počet zapojených škôl	Počet zapojených detí a žiakov
2453	439 315
3206	445 191
3514	489 297
3563	518 788
3880	531 590

Školy v oblasti zdravého životného štýlu zabezpečujú **vzdelávanie odborných zamestnancov škôl a školských zariadení, koordinátorov prevencie a vedúcich zariadení školského stravovania**. Národný inštitút vzdelávania a mládeže Slovenskej republiky, ktorý je priamo riadenou organizáciou ministerstva školstva v treťom kvartáli roka 2025 organizuje program vzdelávania pre nepedagogických zamestnancov, ktorého cieľom je doplnenie, obnovenie a rozšírenie ich kvalifikácie pre výkon pracovnej činnosti v zariadeniach školského stravovania. V rámci opatrení zameraných na podporu zdravého životného štýlu, rezort školstva podporuje zdraviu prospešné pohybové a športové aktivity, ktoré sú zamerané najmä pre deti a mládež. Podpora zdravého životného štýlu je každoročne podporovaná aj v Pedagogickoorganizačných pokynoch, ktoré každoročne upravuje a zverejňuje ministerstvo školstva na svojom webovom sídle.

4. Ministerstvo dopravy Slovenskej republiky

V záujme podpory aktivít smerujúcich k prevencii obezity zabezpečovalo Ministerstvo dopravy SR v sledovanom období celonárodné kampane „Do práce na bicykli“, „Do školy na bicykli“ a „Európsky týždeň mobility“.

Predmetné kampane majú za cieľ motivovať zamestnancov, deti a mládež pri dochádzaní do práce na bicykli, škôl a školských zariadení. Zároveň motivujú zamestnávateľov a zriaďovateľov vytvárať pre svojich zamestnancov, žiakov a študentov podmienky pre bezpečné odkladanie bicyklov a poskytovanie primeraného sociálneho komfortu (sprchy, sušiarne odevov a pod.) V tejto súvislosti majú kampane za cieľ zároveň podnietiť samosprávy pri projektovaní a realizácii bezpečnej cyklistickej infraštruktúry.

V roku 2025 sa konal už **12. ročník kampane Do práce na bicykli**, ktorého sa zúčastnilo 96 samospráv s takmer 15 000 účastníkmi a ôsmy ročník kampane **Do školy na bicykli** spolu s organizovaním viacerých podujatí v rámci Európskeho týždňa mobility, ktorý sa koná každoročne v dňoch od 16.- do 22.9. s cieľom podnietiť záujem detí a mládeže k dochádzaniu na bicykli a kolobežke do školy. V kampaniach bude rezort dopravy pokračovať aj v nasledujúcich rokoch.

V nadväznosti na horeuvedené podujatia podporuje Ministerstvo dopravy **výstavbu bezpečnej cyklistickej infraštruktúry** pre každodenné dochádzanie pracovníkov, detí a

mládeže do práce, škôl a za povinnosťami v rámci využitia nenávratnej finančnej pomoci z európskych zdrojov v rámci implementácie Plánu obnovy a odolnosti.

V rámci troch vyhlásených a postupne vyhodnocovaných výziev bolo spolu poskytnutých oprávneným žiadateľom 123 mil. EUR, pričom bolo podporených 96 projektov, ktoré predstavujú cca **223 kilometrov nových cyklotrás**.

5. Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Zdravotno-výchovné aktivity, ktoré realizovali regionálne úrady verejného zdravotníctva boli určené rôznym vekovým kategóriám a realizované formou prednášok, besied, diskusií a podobne. Aktivity boli zamerané na témy ako napr. zdravá výživa, správny pitný režim či pravidelná a primerane intenzívna pohybová aktivita. Na školách boli uskutočňované skupinové edukačné aktivity odbornými pracovníkmi aj formou panelových diskusií a interaktívnych foriem výučby, ktoré zahŕňali kvízy, prezentácie, pracovné listy, edukačné pomôcky či premietanie výučbových materiálov.

Úrad verejného zdravotníctva SR je odborným garantom projektu „Hovorme o jedle.“ V roku 2025 sa realizoval už trinásty ročník tohto projektu. Úrad verejného zdravotníctva SR každoročne participuje na tomto projekte. „**Hovorme o jedle**“ je súťažno-vzdelávacia aktivita zameraná na podporu zdravej výživy, pestovania pozitívneho vzťahu k jedlu a uvedomelého prístupu k stravovaniu. Cieľom projektu je viesť žiakov k tomu, aby si uvedomovali význam správneho výberu potravín, pôvodu jedla, jeho vplyvu na zdravie človeka aj na životné prostredie. V rámci projektu žiaci diskutujú o stravovacích návykoch, analyzujú zloženie potravín, vytvárajú jedálne lístky, skúmajú tradičné a regionálne jedlá a zapájajú sa do praktických aktivít – napríklad prípravy zdravých jedál či prezentácií o výžive. Projekt podporuje spoluprácu medzi školou, rodinou a komunitou a rozvíja kritické myslenie, tvorivosť aj zodpovednosť za vlastné zdravie.

V rámci Svetového dňa obezity začal Úrad verejného zdravotníctva SR od roku 2023 s realizáciou vlastnej výtvarnej súťaže pre triedy základných škôl na Slovensku. Na súťaži spolupracovali aj regionálne úrady verejného zdravotníctva. V 1. ročníku súťaže, v roku 2023, bolo zapojených 465 tried zo 170 základných škôl. Triedy vytvárali súťažné práce k témam: **Zdravá desiata** alebo **Aktivita, ktorá znižuje riziko vzniku obezity**. V 2. ročníku výtvarnej súťaže, v roku 2024 bolo zapojených 719 tried na 244 základných školách. Témou súťaže pre daný rok bolo **Ovocie a zelenina ako superhrdina**. V doteraz poslednom 3. ročníku súťaže, v roku 2025, bolo zapojených 416 tried zo 166 základných škôl. Svoje práce žiaci vytvárali k téme **Pohyb plný radosti**. V rámci tejto súťaže mali žiaci svoju pozornosť upriamiť na problematiku obezity, zdravej výživy, pohybu či zdravého životného štýlu.

V rámci obdobia 2020 – 2025, Úrad verejného zdravotníctva SR v spolupráci s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva participovali na projekte Viem, čo zjem. Národný projekt „Viem, čo zjem“ je súčasťou globálneho projektu „Nestlé pre zdravie detí“ s odbornou garanciou Úradu verejného zdravotníctva SR a podporou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. Projekt je zameraný na žiakov 3. – 5. ročníka základných škôl a jeho cieľom je zvyšovať povedomie detí o zdravej výžive a pohybovej aktivite. Edukačné aktivity

boli vedené odbornými pracovníkmi z regionálnych úradov verejného zdravotníctva v spolupráci s pedagógmi škôl. Intervenčné aktivity sa realizovali formou zážitkového a interaktívneho učenia, doplneného o súťaže a kvízy, pričom dôraz sa kládol na výživu ako základ prevencie nadváhy, obezity a metabolických ochorení. V školskom roku 2019/2020 bolo v rámci projektu Viem, čo zjem pracovníkmi regionálnych úradov verejného zdravotníctva edukovaných spolu 10 765 žiakov na 103 školách. Témou tohto ročníka projektu bola **Hygiena potravín**. S rovnakou témou sa pokračovalo aj v ďalšom školskom roku (2020/2021), pričom bolo edukovaných 8 518 žiakov na 107 školách. V ďalšom školskom roku (2021/2022) bola realizácia v spolupráci s pracovníkmi regionálnych úradov verejného zdravotníctva pozastavená z dôvodu pandémie COVID-19. V nasledujúcom školskom roku 2022/2023 opäť pokračovala realizácia projektu Viem, čo zjem, pričom bolo spolu edukovaných 8 282 žiakov na 83 školách. Témou bolo Ovocie a zelenina. S témou sa pokračovalo aj v ďalšom školskom roku 2023/2024, pričom bolo spolu edukovaných 9 237 žiakov na 103 školách. V poslednom školskom roku 2024/2025 bola témou edukácie **Vyvážená strava**. Spolu bolo edukovaných 9 884 žiakov na 123 školách. V aktuálnom školskom roku 2025/2026 taktiež prebieha realizácia 10. ročníka projektu Viem, čo zjem s témou Potravínové alergény.

V rámci obdobia rokov 2020 – 2025 sa taktiež realizovali sprievodné vzdelávacie opatrenia v rámci Školského programu v spolupráci s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva. Školský program je určený pre deti a mládež vo veku 3 – 18 rokov a jeho cieľom **je zvýšiť konzumáciu ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych výrobkov, formovať správne stravovacie návyky a predchádzať chronickým neprenosným ochoreniam vrátane obezity**. V školskom roku 2019/2020 bolo v rámci programu edukovaných 13 721 žiakov a v školskom roku 2020/2021 ďalších 9 090 žiakov. Od školského roku 2021/2022 sa odpočet rozdelil na dva odpočty: 1. časť pre ovocie a zeleninu a 2. časť pre mlieko a mliečne výrobky. V rámci témy Ovocie a zelenina bolo v roku 2021/2022 edukovaných spolu viac ako 8 700 žiakov a k téme Mlieko a mliečne výrobky viac ako 6 042 žiakov. V školskom roku 2022/2023 išlo o edukáciu viac ako 19 485 žiakov k téme Ovocie a zelenina a o viac než 12 901 žiakov k téme Mlieko a mliečne výrobky. Rovnako aj v školskom roku 2023/2024 prebiehala edukácia v oboch témach, 21 686 žiakov bolo edukovaných k téme Ovocie a zelenina a 15 771 k téme Mlieko a mliečne výrobky.

Prednášky a besedy pre detskú populáciu, ktoré realizovali regionálne úrady verejného zdravotníctva boli predovšetkým o význame správneho zloženia stravy, o význame mlieka a mliečnych výrobkov v strave, o dôležitosti pitného režimu a správneho výberu nápojov, zvýšenia pohybovej aktivity, ktoré boli spojené s interaktívnymi hrami.

Pozornosť sa venovala aj medzinárodným dňom zameraným na výživu, ako sú Svetový deň boja proti rakovine (4. február), Svetový deň obezity (4. marec), Medzinárodný deň mlieka (1. jún), Svetový deň mlieka v školách (posledná streda v septembri), Svetový deň výživy (16. október) a Svetový deň diabetu (14. november).